

MARIA LA FEMINA

Istruttore abilitato

phone 339 5867371 *mail* marialafemina.mary@gmail.com

“Lo sport al centro del suo tempo libero.” Da sempre amante dello sport a livello amatoriale ha praticato danza, tennis, nuoto, judo. Predilige sport all'aperto e ama fare lunghe passeggiate. La passione per il fitwalking è cresciuta nel corso degli anni.

- Accompagnatore/divulgatore di fitwalking 2021
- Istruttore abilitato fitwalking 2021
- Master “La tecnica del fitwalking modalità di insegnamento , controllo e correzioni degli errori“ dicembre 2021
- Tecnico di fitwalking e docente formatore di base S.Na Q presso la Libertas“ giugno 2022
- Tecnico dell'associazione A.S.D. di Fitwalking “Camminamente” Roma e Capri settembre 2022
- Master “ Metodologia e programmazione per un allenamento efficace nel Fitwalking” novembre 2022